

Persoonlijke effectiviteit

Persoonlijk leiderschap

Persoonlijk leiderschap

Eerste stap richting assertiviteit

Ik wil beter uit de verf komen

Assertiviteit

Opkomen voor jezelf zonder een ander nodeloos te kwetsen

Controlfreak?

Laat het los

Ik wil voor mezelf opkomen

Leren, hoe doe je dat eigenlijk?

Leren relativeren

Ik wil leren de baas te blijven over ongewenste emoties die in mij opkomen

Persoonlijk leiderschap

Bepaal je eigen richting

Van je keuzestress af

Stop de twijfel, maak een keuze

Weg met perfectionisme

Voor iedereen die wil leren fouten te maken

Loopbaan

Job crafting

Krachtige keuzes

Pak de regie in je werk en loopbaan

Mijn eerste baan

Ik wil een vliegende start van m'n carrière

Wat is mijn passie?

Ontdek wat jij wil in je werk en privé

Zou je jezelf aannemen?

Ik wil niet alleen beter solliciteren, ik wil een baan!

(Jezelf) Presenteren

Presenteren

Ontspannen spreken voor de groep

Ik wil beter leren presenteren

Persoonlijke presentatie en uitstraling

Laten zien wie je bent

Wil jij ontspannen presenteren?

Storytelling

Sales

Commercieel adviseren

Ik wil die deal sluiten

Gastvrijheid

Een onvergetelijke indruk maken

Klantgerichtheid

Ik wil dat mijn klant fan van mij wordt

Leergang: Sales

Voor iedereen die verder wil in sales

Productiviteit

Kritisch denken & probleemoplossing

Brainstormtechnieken

Digitale veiligheid en privacy

Wegwijs in Excel

Praktisch en vaardig in dagelijkse situaties

Haal nóg meer uit Excel

Ik wil handelingen sneller en beter uitvoeren

Kritisch denken

Reflecteren, hoe doe je dat?

Samenwonen: wel of niet doen?

Vorbereiding op samenwonen

Timemanagement

Doelen bereiken

Op weg naar succes

Focus: leren concentreren

Ik wil minder afgeleid worden

Grenzen stellen

Tot hier en niet verder

Smart doelen stellen

Stoppen met uitstellen

Reken af met je uitstelgedrag

Timemanagement

Ik wil de baas zijn en blijven over mijn tijd

To do or not to do...

Teamontwikkeling en leiderschap

Teams

Projectmanagement

Wat is agile?

Hoe word ik agile?

Aan de slag met Scrum

Projectmanagement

Coaching

Coachingstechnieken

Help je medewerkers groeien

Hoe je team met persoonlijke ontwikkeling echt meters maakt

Samenwerken

Samenwerken

Ik wil een betere samenwerking binnen mijn team

Samenwerken met andere teams

Een optimale samenwerking

Teamcultuur

Ik wil een succescultuur in mijn team

Teamrollen van Belbin

Over optimale afstemming van rollen in je team

Veerkrachtige teams

Als team omgaan met teleurstelling en tegenslag

Leergang: Effectief thuiswerken

Versterk je creativiteit, concentratie en communicatie

Leergang: Leiderschap voor beginners

De eerste stap als leidinggevende

Leergang: Leiderschap

Voor iedereen die verder wil in leiderschap

Leiders

Leiderschap & effectiviteit

Groeien naar een topteam

Ik wil met mijn team excelleren

De kracht van betrokkenheid

Met betrokken medewerkers meer rendement op de werkvloer

Lastige medewerkers?

Ik wil het medicijn

Leidinggeven zonder stress

Geef leiding zonder dat je jezelf in de weg zit

Omgaan met teamconflicten

Effectief samenwerken voor een beter resultaat

Past leidinggeven bij mij?

Leiden of lijden

Resultaatgericht managen

Ik wil resultaten met mijn mensen

Stakeholdermanagement: krijg iedereen mee

Teambuilding

What makes the team tick; hoe smeer ik die machine?

Teamcommunicatie

Ik wil met communicatie mijn team laten groeien

Teamleiderschap

Ik wil mijn team succesvol maken

Toekomstbestendig leiderschap

Situationeel leidinggeven

Kies de juiste leiderschapsstijl

Stress bespreekbaar maken

Signaleren bij de ander en actie ondernemen

Sustainable development goals

Verandermanagement

Legenda



Na het afronden van de training ontvang je een **certificaat**.



Na het afronden van de leergang ontvang je een **diploma**.



Alle online trainingen kunnen ook **klassikaal** of **incompany** verzorgd worden.

Communicatie en interactie

Communiceren

Communiceren

Aandachtig luisteren

Ik wil beter leren luisteren



Communiceren

Ik en de ander, de communicatie mag best wat soepeler



De ander begrijpen

Ik wil erachter komen wat de ander bedoelt



De kracht van het compliment

Ik wil leren mijzelf en anderen te prijzen



Het allerslechtste nieuws-gesprek

Aankondigen van een ernstige ziekte, een ongeval of de dood



Lastig nieuws

Hoe vertel ik het?



Lichaamstaal

Verbale en non-verbale communicatie



Misverstanden voorkomen

Ik wil beter observeren, interpreteren en concluderen



Moedige gesprekken met m'n collega's

Hoe zeg ik lastige dingen?



Open vragen

Ik wil betere vragen stellen



Small talk

Van ongemakkelijke stilte naar een fijn gesprek



Relaties onderhouden

Diversiteit & inclusie

Cultuurverschillen (1)

Haal meer uit je internationale contacten

Cultuurverschillen (2)

Taken en relaties op de werkvloer

Cultuurverschillen (3)

Emoties herkennen en uiten

Cultuurverschillen (4)

De kracht van multiculturele samenwerkingen

Onbewuste vooroordelen

Onbewuste beslissingen die je in de weg zitten



Onderhandelen

Onderhandelen – de voorbereiding

Onderhandelen – resultaat behalen

Beïnvloeden

Beïnvloeden

Hoe trek je mensen mee in je verhaal?



Daar is hij weer... de elevator pitch

Ik wil overtuigend verkopen



Feedback geven

Commentaar geven kan ook op een goede manier



Feedback ontvangen

Ik wil leren profiteren van commentaar



Leergang: Beleid en dienstverlening

Voor iedereen die verder wil in beleid en dienstverlening



Leergang: Het goede gesprek

Basisingredienten voor het nieuwe beoordelen



Leergang: Klantgeluk

Voor iedereen die verder wil in klantgeluk



Leergang: Onboarding

Een vliegende start in je nieuwe baan



Vitaliteit en veerkracht

Vitaliteit

Vitaliteit & stress

Dààg schermmoeheid, hallo energiek thuiswerken!

Eerste Hulp Bij Stress

Technieken om snel spanning te verminderen



Energiek in je werk

Heb jij het lef om jezelf uit te dagen?



Fit met voeding en bewegen

Ga voor een gezonde leefstijl, nu echt!



Grip op je ademhaling

Help, ik sta altijd aan!

Waar zit de uitknop?



Jezelf accepteren

Ik ben goed zoals ik ben



Kennismaken met mindfulness

Ik wil aanwezig zijn in het moment



Mediteren

Ik wil rust zien te vinden in het moment



Mindfulness

De kracht van het nu



Ontspanningstraining Jacobson

Ontspan en leer je spanning te onderkennen



Stilstaan bij je gevoel

Gevoelens herkennen en meenemen in je beslissing



Stress in balans

Zo blijf je ongezonde stress de baas



Vitaliteit en energie

Ik wil krachtig en fris in het leven staan



Veerkracht...

Creativiteit & innovatie

Creatief denken en innovatie

Bedenk creatieve oplossingen voor alledaagse problemen



Creatief denken kan je leren

Mentale innovatie

Omgaan met verandering, zet het leven naar je hand



Mindmappen

Ik wil leren mindmappen



...Veerkracht

Omgaan met emoties & agressie

De kunst van het falen

Groeien in zelfvertrouwen



De Roos van Leary

Emotionele intelligentie

Omdat slim zijn niet genoeg is



Empathie

Wat beweegt de ander?



Gevoelens uiten

Ik wil kunnen uitspreken wat ik voel



Liefdesjunk

Voor iedereen die aardig gevonden wil worden



Niet wéér een verandering!

Omgaan met agressief gedrag

Effectief handelen bij verbale, fysieke of online agressie



Omgaan met grensoverschrijdend gedrag

Reken af met emotioneel, psychisch en fysiek misbruik



Omgaan met lastige mensen

Hoe kosten lastige mensen mij minder energie?



Positief denken

Weg met belemmerende gedachten



Weg met negatieve denkpatronen!

Leergang: 21st century skills

Voor iedereen die zich wil onderscheiden



Leergang: Fit en energiek

Lekker in je vel, vooral NU!



Leergang: Innovatie

Voor iedereen die verder wil in innovatie



Leergang: Op weg naar een nieuwe baan

Alle ingrediënten voor een succesvol sollicitatieproces



Leergang: Stressbestendigheid

Breng balans in je leven

